

TU BIENESTAR UDEC

Unidad de Bienestar Estudiantil - Dirección de Servicios Estudiantiles
Universidad de Concepción



EN ESTA EDICIÓN

**CAMPAÑO INFORMA:
PROCESO ENTREGA MASIVA
DE TNE REZAGADAS AÑOS
2020 Y 2021**

**SECCIÓN ESTAR BIEN: CONOCE
ACERCA DE LA UNIDAD DE
SALUD**

**INFÓRMATE DE LOS BENEFICIOS
DE LA UNIDAD DE BIENESTAR
ESTUDIANTIL**



@bienestarestudiantiludec

Estimados/as Estudiantes:

Hemos elaborado esta edición especial de nuestro Boletín con mucho cariño para darle la bienvenida a este nuevo año de retorno a la presencialidad, el cual esperamos sea positivo para todos/as, tanto en lo académico, personal y especialmente en la salud. En esta edición les queremos dar a conocer los apoyos y servicios que se encuentran en la Dirección de Servicios Estudiantiles y por supuesto, en nuestra Unidad, en donde tendremos las puertas abiertas para atenderles cuando lo requieran, de forma presencial y online. No olviden seguir nuestra página dise.udec.cl y redes sociales Instagram @bienestarestudiantiludec y @diseudec.

Bienvenidas y bienvenidos.



EQUIPO DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

La Unidad de Bienestar es la encargada de apoyar integralmente a los y las estudiantes durante su proceso formativo. Está compuesta por profesionales asistentes sociales, quienes planifican, coordinan y ejecutan distintos programas dirigidos hacia su bienestar, tanto en el área de becas y servicios, como de promoción y prevención de factores de riesgo que afecten su desarrollo académico y personal. También, la componen el personal encargado del funcionamiento de los Hogares Universitarios, además de la secretaria que apoya todos los procesos administrativos.

BENEFICIOS UNIDAD DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

TRABAJA EN BASE A DOS LÍNEAS DE BENEFICIOS

Los beneficios internos, son aquellos entregados directamente por la Universidad y que están orientados a cubrir gastos de arancel, cuota básica, alimentación, hogar universitario, según corresponda. La Beca Enrique Molina Garmendia, Beca para estudiantes de Licenciatura Químico-Química y Químico Analista, Becas para estudiantes de carreras dependientes de la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas, Beca Deportiva, son algunos de los beneficios que entrega la Universidad. Para apoyar integralmente a nuestros/as estudiantes en el proceso de formación académica, la Unidad cuenta con la Beca de Alimentación DISE, la cual consiste en un almuerzo diario de lunes a viernes, entregado exclusivamente en el Casino “Los Patos”. Para postular, se realiza una evaluación socioeconómica por una Asistente Social de la Unidad de Bienestar Estudiantil. El periodo de postulación es de marzo a septiembre de cada año. Y para aquellos/as estudiantes que son padres/madres de pre y postgrado, nuestra Unidad focaliza las postulaciones a Sala Cuna y Jardín Infantil de JUNJI, “Mi Pequeño Pudú”, este es un establecimiento de educación pre-escolar que atiende a niños y niñas entre 3 meses y 3 años 11 meses de edad, abierto a la comunidad penquista.

En cuanto a los beneficios externos, la Unidad administra los beneficios de mantención entregados por JUNAEB, como la Beca Presidente de la República, Beca Indígena y Residencia Indígena, Beca Integración Territorial, entre otros. Además, administra la Beca de Alimentación para la educación superior (BAES) y la Tarjeta Nacional Estudiantil, TNE. La Unidad de Bienestar Estudiantil, es la encargada de realizar los procesos de renovación mensual, semestral y/o anual, informando la situación académica y estados de excepción a JUNAEB. Además, es el canal de comunicación, de las/los estudiantes beneficiarios/as, informando los procedimientos y plazos de postulación y/o renovación. Es importante destacar que toda información oficial siempre será enviada a través de los correos institucionales. Si tienes dudas y/o consultas, te puedes contactar al correo: bienestar@udec.cl y para mayor información de los beneficios, revisa la página de la DISE, dise.udec.cl.

Mónica Muñoz Sanzana, Asistente Social
Unidad de Bienestar Estudiantil, DISE

Fuente: Archivos Unidad de Bienestar Estudiantil

VIDA UDEC CONTADA POR UNA ESTUDIANTE



Mi nombre es Tania Cortés Soto, estudiante de segundo año de la carrera de Educación Parvularia y madre de un niño de 4 años. Durante mi primer año académico tuve que enfrentar diversos desafíos que se presentaron producto de la pandemia, la propia vida universitaria, las clases virtuales y la maternidad. No fue un año fácil, ya que agregado a esto tuve que estar pendiente de las clases virtuales de mi hijo y sus actividades por lo que mi vida tuvo un cambio drástico. Pero todo esto definitivamente fue mucho más fácil de llevar gracias a la comprensión de mis profesoras cuando tuve que exponer algún trabajo y mi hijo estuvo presente, también a mis compañeras quienes entendieron incontables veces mis problemas de tiempo y adaptaban los suyos para trabajar en conjunto.

Estoy contenta de estar en la UdeC, porque cambió mi rutina de vida, conocí a personas muy generosas, amistades nuevas, además estoy cumpliendo una meta que un día me propuse y estudiando una carrera que me gustaba mucho pero que ahora cada día amo más.

*Tania Cortés Soto, Estudiante de Educación Parvularia
Facultad de Educación, Universidad de Concepción*

PUBLICA EN LA SECCIÓN "VIDA UDEC"

Comparte tus experiencias como estudiante UdeC y escríbenos a bienestar@udec.cl



RECETARIO UDEC

FIDEOS DE ARROZ CON POLLO

Ingredientes:

- 250 gramos de fideos de arroz
- 400 gramos de pechuga de pollo
- 1 Pimentón grande
- Aceite
- Soya
- Sal
- Ajo en polvo



Preparación:

En una olla con agua hirviendo colocar los fideos de arroz por 6 minutos, revolver ocasionalmente y escurrir. En un sartén con aceite saltear el pimentón picado con el pollo en cubos, soya, sal y ajo a gusto. Agregar los fideos, revolver por 5 minutos y a disfrutar.

Tiempo de Preparación: 30 minutos.

Porciones: 4-5

Valor: \$4.500 aprox.

*Mónica Muñoz Sanzana, Asistente Social
Unidad de Bienestar Estudiantil.*

PUBLICA TU RECETA FAVORITA

Si quieres compartir tus recetas favoritas, escríbenos a bienestar@udec.cl

PROGRAMAS

UNIDAD DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

Además de administrar y canalizar beneficios estudiantiles, nuestra Unidad tiene un Área de Promoción, orientada a concientizar y promover estilos de convivencia y habilidades que faciliten la vida universitaria, cada uno con distintos ejes de acción.

Programa “Buen Trato UdeC”: Su objetivo es promover y sensibilizar acerca de la cultura del Buen Trato en la comunidad universitaria, con el fin de favorecer las relaciones interpersonales a través de microclimas de buen trato y motivar los comportamientos no violentos en todas sus representaciones. Ejes: Sana Convivencia E Inclusión (Diversidad Sexual, Discapacidad, Interculturalidad)

Programa “Trabajo y Estudio”: Su finalidad es contribuir al desarrollo de competencias laborales y a la generación de trabajo part time para los/as estudiantes de la Universidad de Concepción, que les permitan mejorar ingresos sin interrumpir su actividad académica, así como promover el uso eficiente y responsable de los recursos económicos con los/as que los estudiantes de la Universidad de Concepción cuentan para sustentarse durante su vida académica y profesional. Ejes: Emprendimiento y Proyectos, Preparación Laboral y Manejo de Presupuesto.

Programa “Vivir Bien UdeC”: Tiene el objetivo de potenciar estilos de vida saludable en estudiantes de la Universidad de Concepción, promoviendo entornos de bienestar y calidad de vida estudiantil. Ejes: Calidad de Vida y Sustentabilidad, Terapias complementarias y Apoyo a la Salud Mental y Prevención consumo de alcohol y drogas.

Programa “Familia Saludable”: Pretende fomentar dinámicas familiares saludables, en relación a la pareja, la parentalidad y la sexualidad, previniendo factores de riesgo social que puedan afectar negativamente la permanencia y rendimiento académico”. Ejes: Relaciones familiares/pololeo y Parentalidad.

Programa “Con Identidad UdeC”: Su objetivo es potenciar el sentido de identidad y pertenencia en los/as estudiantes de la Universidad de Concepción. Ejes: Redes Sociales Instagram @bienestarestudiantiludec, Boletín Digital “Tu Bienestar UdeC” y Fidelización Estudiantes con Becas Internas de Excelencia.



SABIAS QUE



La Dirección de Servicios Estudiantiles (DISE) es un organismo dependiente de la Vicerrectoría, responsable de brindar servicios complementarios a la actividad académica que desarrollan los/as estudiantes de pre y postgrado, en las áreas de salud, alimentación, beneficios, deporte, cultura y arte. La DISE está organizada en Unidades, integradas por equipos de trabajo multidisciplinarios, compuestos por profesionales, técnicos y personal de apoyo. En la Unidad de Salud estudiantil, podrás solicitar atención con profesionales de Medicina general, Enfermería, Matrona, Nutrición, Psicología y Odontología, entre otros. Mientras que en la Unidad de Bienestar Estudiantil, podrás agendar atención con el equipo de Asistentes Sociales para obtener orientación, renovar o postular a beneficios y becas, u obtener evaluaciones socioeconómicas. Tanto en la Unidad de Deportes como en la Unidad de Actividades Extraprogramáticas, podrás acceder a distintas opciones de cursos deportivos donde podrás inscribirte para practicar tu deporte favorito durante toda tu vida universitaria y participar en los cursos artísticos de canto, baile, fotografía-dibujo, pintura y otras alternativas culturales, respectivamente.

Visita la página y redes sociales de la DISE y entérate de todas las actividades, noticias y novedades que están preparadas para la comunidad universitaria.

dise.udec.cl

@diseudec

Katherine Belmar Matamala, Asistente Social
Unidad de Bienestar Estudiantil, DISE

Fuente: dise.udec.cl

CAMPANILO INFORMA

- Feria de Bienvenida Primeros Años, se realizará los días martes 23 y miércoles 24 de marzo 2022 en la Plaza del Estudiante (Sector Mástiles), en el horario de 10.30 a 16.00 hrs. Mayor información de actividades revisar en dise.udec.cl
- Proceso masivo de entrega TNE rezagadas 2020/2021, desde lunes 21 a Viernes 25 de marzo. Se enviará correo a cuentas UdeC con citación personalizada a cada estudiante.
- Estudiante que por primera vez ingresan a la Educación Superior, debe sacarse la foto para TNE en oficina de Atención, Barros Arana 221 Concepción. Agendar hora en www.tne.cl (Se envió correo informativo a cuenta UdeC).
- La Revisión de antecedentes académicos para completar el proceso de renovación de los beneficios de Mantención Junaeb se realizará a fines de marzo (BRP, BI, BRI, BIT, BPA y Polimetales). Se enviará información a los correos UdeC.
- Beca alimentación para estudiantes de curso superior, el pago del beneficio se realizará el 1° de Abril de 2022, en forma retroactiva (marzo y abril) y a quienes realicen su proceso de inscripción de asignaturas hasta el 21 de marzo.
- Si suspendiste estudios, realizaste cambio de Carrera y/o Universidad, debes completar "Formulario de reactivación BAES", disponible en <https://dise.udec.cl/>
- Beca alimentación para estudiantes de primer año, se asigna en forma automática a quienes sean beneficiarios/as de Gratuidad. Procedimiento de activación y uso será informado a través de correo institucional UdeC.
- Para atención presencial del equipo de Asistentes Sociales de Bienestar Estudiantil DISE, se agenda hora en la Recepción DISE, primer piso del Edificio Virgino Gómez.



SECCIÓN ESTAR BIEN: UNIDAD DE SALUD ESTUDIANTIL

La Unidad de Salud Estudiantil de la Universidad de Concepción, otorga atención de salud primaria, es decir de baja complejidad y ambulatoria a estudiantes regulares de pre y postgrado, con énfasis en la prevención y en el autocuidado durante los períodos de desarrollo de sus actividades académicas. Además, orienta, educa, deriva y asesora acerca de la mejor decisión en atención de salud a sus estudiantes. Las prestaciones de salud que imparte son: Medicina General, Salud Mental, Matronería, Odontología general, Psicología, Nutrición y Enfermería; en modalidad presencial y en línea. Estas atenciones son gratuitas, excepto los tratamientos dentales. Ante emergencias en el Campus Concepción, contamos con Técnico de Enfermería de Nivel Superior quien acude a prestar los primeros auxilios en terreno, hasta las 22 horas. La Unidad de Salud Estudiantil se ubica en el Edificio Virginio Gómez, en el centro del campus Concepción en horarios 8:00 a 17:30 horas, de lunes a viernes.

La Unidad también cuenta con un Botiquín, con medicamentos e insumos a bajo costo, para estudiantes regulares de pre y postgrado de la universidad. Durante el año se imparten diversos talleres de interés general relacionados con la promoción de la salud en las diversas áreas de su competencia. Para solicitar hora a médico general, matrona, enfermera y nutricionista debes ingresar a la página: reservasdise.udec.cl con sus claves de estudiante. Para solicitar hora a odontología y psicología debes enviar correo a marcmolina@udec.cl con los datos personales completos (nombre, Rut, número de matrícula, carrera y que prestación solicita). Visita las redes sociales de la Unidad: Instagram: [@dise_salud_udec](https://www.instagram.com/dise_salud_udec). Correo: disesalud@udec.cl

Marta Barrios , Jefa Unidad de Salud Estudiantil, DISE



Equipo de Bienestar Estudiantil
Universidad de Concepción.

Síguenos en nuestras redes sociales



[@bienestarestudiantiludec](https://www.instagram.com/bienestarestudiantiludec)



bienestar@udec.cl