

VIVIR PREVINIENDO EL CORONAVIRUS

**Pamela Labbé, enfermera de la DISE
nos cuenta sus medidas de seguridad
en su hogar**

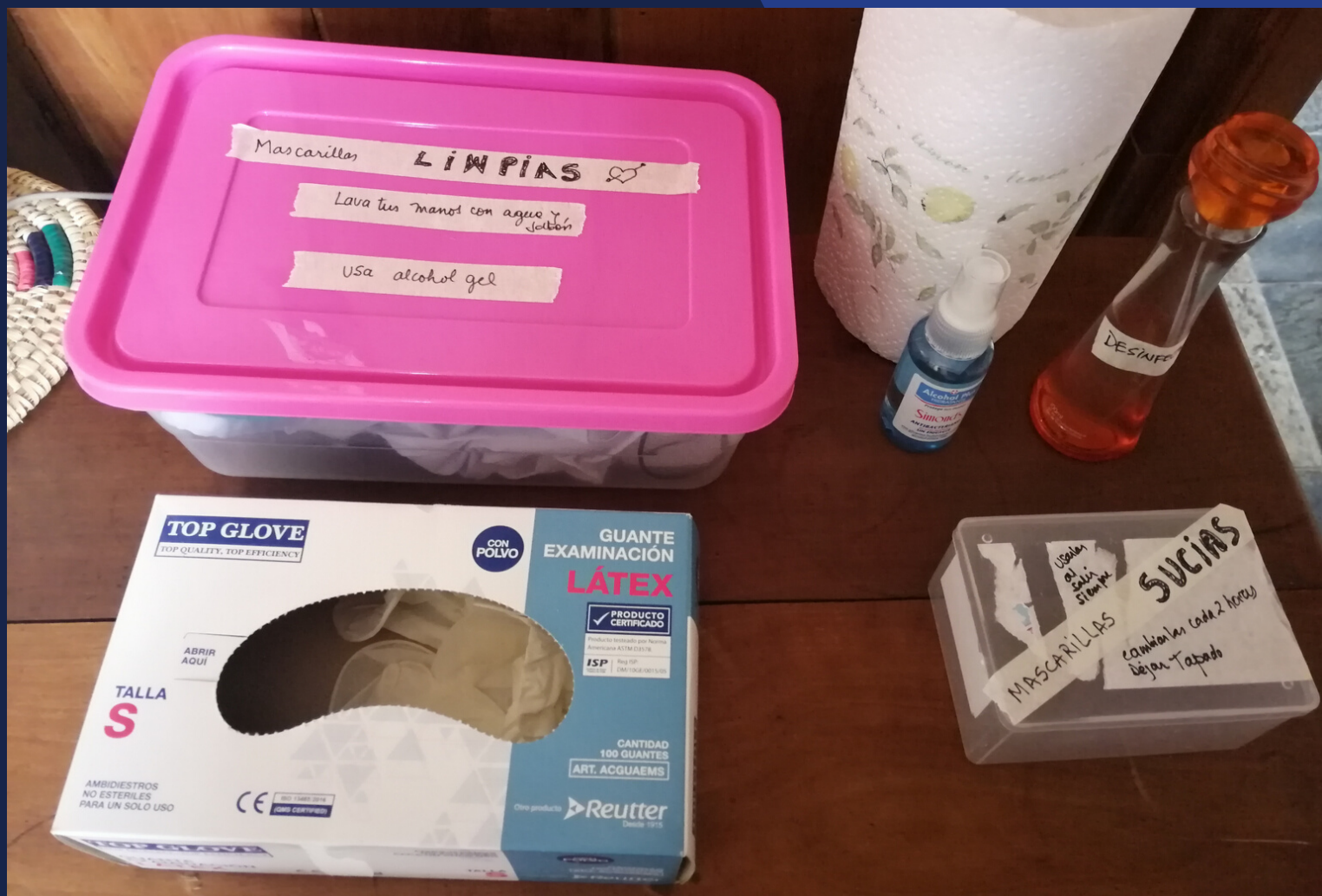


1/6



VIVIR PREVINIENDO EL CORONAVIRUS

"En mi casa somos 7 personas, por lo que implementamos a la entrada una **estación obligatoria**. Mi invitación es a que conversemos en familia: pongámonos de acuerdo, sin miedo, reaccionemos positivamente y cuidémonos".



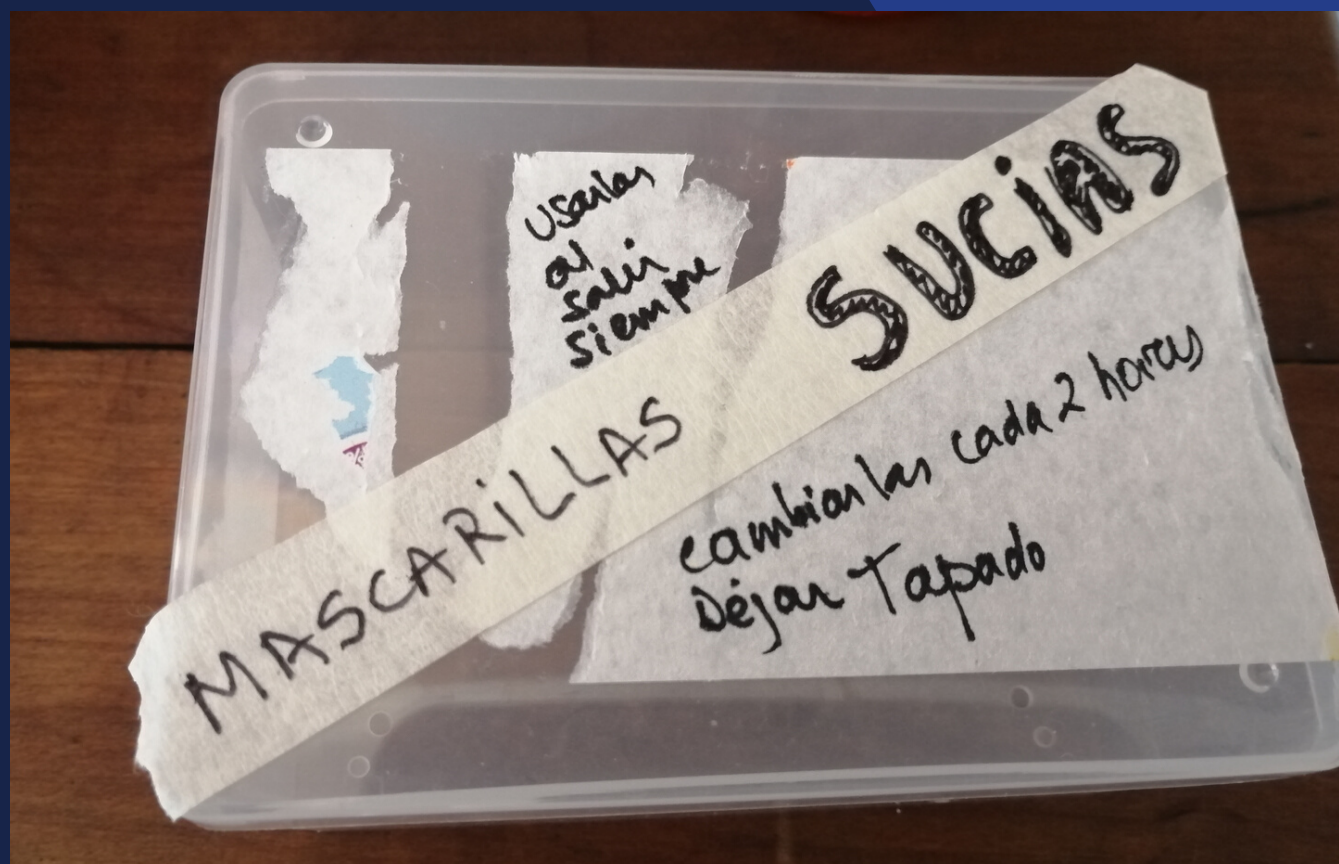
RECOMENDACIONES:

- Lavado de manos con agua y jabón.
- Uso de alcohol gel cuando no tengas acceso al lavado de manos con agua y jabón.
- Distanciamiento social, al menos 1.5 mts.
- Como a veces no es posible guardar el distanciamiento social, mejor usar mascarilla al salir de casa.



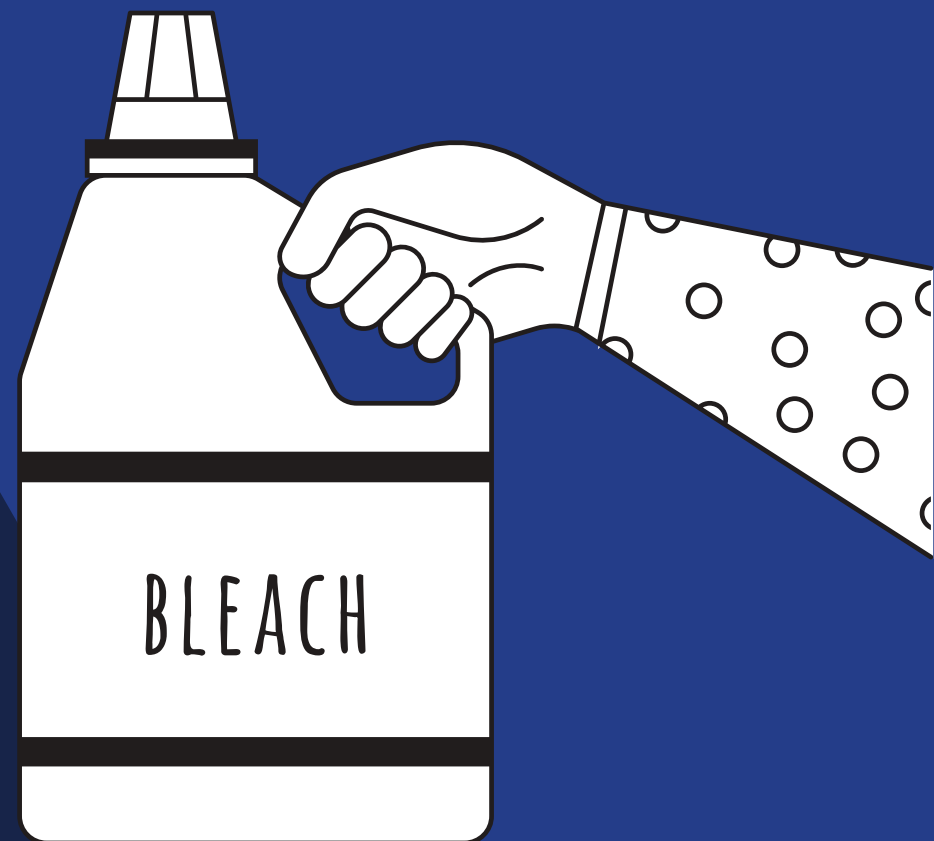
RECOMENDACIONES:

- Retirar la mascarilla sin tocar por afuera de ella y lavar con agua y jabón, ojalá planchar la para usarla nuevamente. Cambiarla cada 2 horas.
- Cambio de ropa y baño al llegar a casa.
- Limpieza (agua y jabón) minuciosa a toda la casa y posteriormente, la desinfección (con disolución de cloro).



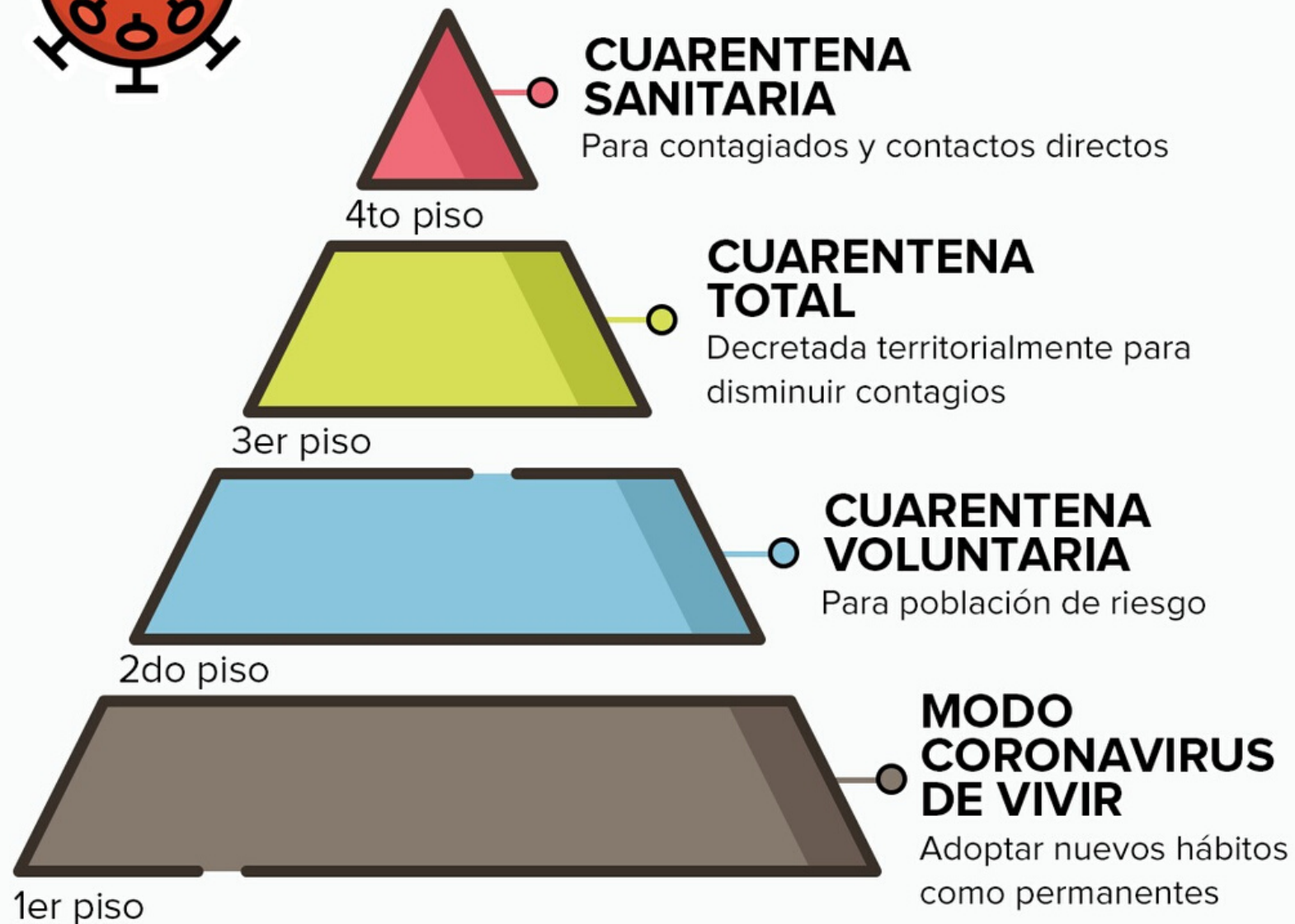
¿CÓMO DILUIR CLORO?

Para crear 1 litro de una solución desinfectante, mezcla 100 ml de cloro doméstico (media taza o vaso) con 900 ml de agua (casi 4 tazas).



BUSCA CON TU FAMILIA DIFERENTES FORMAS DE PREVENIR EL CONTAGIO POR CORONAVIRUS.

PIRÁMIDE DE PREVENCIÓN COVID-19



Información basada en audio de Dr. Enrique Waugh (08/04/2020)

**SÍGUENOS EN @DISEUDEC PARA MÁS NOTICIAS Y DIRIGE
TUS PREGUNTAS A NUESTRA ENFERMERA EN
@ENFERMERIA_DISE_UDEC**